


Comment choisir son arc

CHOIX DE LA TAILLE		CHOIX DE LA PUISSANCE EN LIVRES (Lbs)			
Taille de l'archer en cm	Hauteur pouces	Filles	Garçons	Femmes	Hommes
	190				
	185	70"			30 Lbs
	180				28 Lbs
	175	68"			24 Lbs
	170				24 Lbs
	165		22 Lbs	24 Lbs	24 Lbs
	160	66"	22 Lbs	24 Lbs	24 Lbs
	155		20 Lbs	22 Lbs	22 Lbs
	150	62"			
	145		18 Lbs	20 Lbs	
	140				
	135	58"	14 Lbs	18 Lbs	
	130				
	125	54"	10 Lbs	12 Lbs	
120					
115					

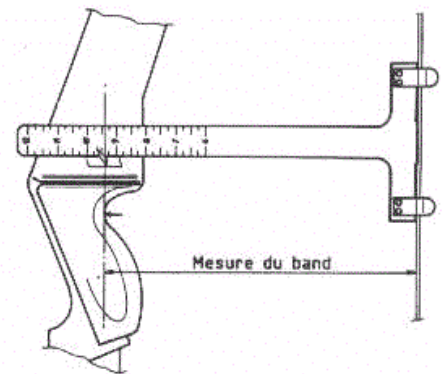
Pour votre confort, ne vous surestimez pas, préférez un arc plus faible que trop puissant. Pour débuter choisissez des branches évolutive à votre poignée d'arc, préférez une poignée longue plutôt qu'une courte

Le Band

Le band d'un arc est la distance entre le creux de la poignée et la corde, ou entre le milieu du Berger Button et la corde. Il est proportionnel à la longueur de la corde.

Le band se mesure avec une équerre. On adapte le band en vrillant plus ou moins la corde sur elle même (maximum une dizaine de tours).

Le réglage optimum du band en fonction de l'arc fait l'objet d'un test.



Valeur indicative du band en fonction de la hauteur de l'arc:

Régler le band à la valeur minimale indiquée par le constructeur ou utiliser la table suivante :

Taille de l'Arc	Gamme de Band	
	En pouces	En cm
64"	7 ¾ à 9	19.7 à 22.9
66"	8 à 9 ¼	20.3 à 23.5
68"	8 ¼ à 9 ½	21.0 à 24.1
70"	8 ½ à 9 ¾	21.6 à 24.8

Tous les arcs sont différents. Il est donc important de trouver un band qui convienne à votre arc et à votre façon de tirer. Tirez quelques flèches au band suggéré puis ajoutez quelques tours de torsion à la corde (pour augmenter le band) et tirez de nouveau. Le band détermine le point spécifique où la flèche va quitter la corde. Trouver le meilleur band permet d'améliorer de façon significative le groupement et la régularité du tir.